



Wir wünschen
einen „Guten
Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Heimbeirat

Änderungen
vorbehalten!

Die Beilagen
beider Menüs
sind
austauschbar



	Vorsuppe	Gericht 1	Gericht 2	Dessert
Montag, 16.03.2026	Tagessuppe	Bandnudeln ^{51,511,54} mit Hackfleischsoße ⁶⁰ Beilagensalat	Pfannekuchen mit Heidelbeeren & kalter Vanillesoße ^{51,511,52,54,58}	Kompott ¹²
	42 kcal, 0 BE	556 kcal, 4 BE	270 kcal, 4 BE	74 kcal, 1 BE
Dienstag, 17.03.2026	Tagessuppe	Kartoffelpuffer ^{2,54} mit Apfelmus ²	Heringsstipp "Hausfrauen Art" ^{1,51,515,52,54,55,58,60,61} mit Bohnengemüse ^{52,58} und Salzkartoffeln	Joghurtspeise ^{7,10,12,52,58}
	42 kcal, 0 BE	1234 kcal, 20 BE	685 kcal, 4 BE	9 kcal, 0 BE
Mittwoch, 18.03.2026	Salatvorspeise ^{52,54,58}	Perlgraupeneintopf mit Kartoffeln, Gemüse & Speck, ^{1,2,51,515,60,61}	Hähnchenkeule mit Möhrengemüse ^{12,52,58} dazu Salzkartoffeln	Götterspeise mit Vanillesoße ^{52,58}
	59 kcal, 0 BE	433 kcal, 3 BE	467 kcal, 3 BE	238 kcal, 4 BE
Donnerstag, 19.03.2026	Tagessuppe	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{51,511,52,54,58} mit Tomatensalat ^{2,13,63}	Frikadelle ^{51,511,54} mit Tomatensalat ^{2,13,63} dazu Salzkartoffeln	Puddingdessert ^{52,58}
	42 kcal, 0 BE	298 kcal, 3 BE	535 kcal, 3 BE	159 kcal, 2 BE
Freitag, 20.03.2026	Tagessuppe	gebratenes Seelachsfilet ^{12,51,511,52,55,58} und Rote Bete-Salat ^{2,4,13,63} und Salzkartoffeln	Eier in Senfsoße ^{2,12,51,511,52,54,58,61} und Rote Bete-Salat ^{2,4,13,63} dazu Salzkartoffeln	Quarkspeise ^{52,58}
	42 kcal, 0 BE	341 kcal, 3 BE	560 kcal, 3 BE	150 kcal, 1 BE
Samstag, 21.03.2026	Salatvorspeise ^{52,54,58}	Tomaten-Hackfleisch Eintopf	Rinder-Eintopf mit Wurzelgemüse, Kartoffelwürfel & Petersilie, ⁶⁰	Cremspeise ^{52,58}
	59 kcal, 0 BE	317 kcal, 1 BE	149 kcal, 1 BE	292 kcal, 4 BE
Sonntag, 22.03.2026	Tagessuppe	Rinder-Roulade "Bürgerliche Art" ^{61,63} mit Leipziger Allerlei ^{52,58} Butterkartoffeln ^{12,52,58}	Hühner-Fricassée mit Champignons, ^{51,511,52,58} mit Leipziger Allerlei ^{52,58} Butterkartoffeln ^{12,52,58}	Puddingdessert ^{52,58}
	42 kcal, 0 BE	564 kcal, 4 BE	574 kcal, 4 BE	159 kcal, 2 BE

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben